



Heilig Kreuz

Zentrum für christliche
Meditation und Spiritualität

SOMMER-NEWSLETTER 2024

Liebe Freund*innen und Interessierte,

in diesem Newsletter findet sich
ein Überblick über die Angebote im Meditationszentrum im Juli und August.

Alle Termine, wie auch weitere Hinweise zu den Angeboten
finden Sie wie immer unter www.meditationszentrum.bistumlimburg.de

Mit dem 1. Juli 2024 wird Samuel Stricker, der bisherige Leiter von Heilig Kreuz - Zentrum für christliche Meditation und Spiritualität, eine neue Aufgabe als Fachteamleiter des Fachteams Diakonische Pastoral im Bistum Limburg übernehmen. Am 14. September 2024 wird Gelegenheit sein, sich nach dem FreiRaum-Gottesdienst um 18 Uhr persönlich von Samuel Stricker zu verabschieden.

Sr. Kristina Wolf übernimmt kommissarisch die Leitung.





Jetzt

um wirklich
zu werden

braucht es
eine Vision

viele Träume
verrückte Ideen
und Beharrlichkeit

was leicht aussehen mag
ist Ergebnis harter Arbeit
vieler Gedanken

ist Frucht des Gebets
Tanz des Lassens
Zärtlichkeit des Seins!

was
sich ergibt

ist
weil es war

und
weil es sein wird

(Andrea Schwarz)





AKTUELLES

Termine im Juli

Mo 01.07.	18.30 Uhr	Zen - Meditation und Körperarbeit
	19.00 Uhr	Focusing und Bibel (online). Anmeldung: meditationszentrum@bistumlimburg.de
Di 02.07.	19:30 Uhr	AbendStille. Kontemplatives Beten
Mi 03.07.	11:00 Uhr	Yoga für Seniorinnen
	18:00 Uhr	Spontanchor
	19:00 Uhr	Effata-Gottesdienst mit den Missionsärztlichen Schwestern
Do 04.07.	20:00 Uhr	Zen- Meditation
Fr 05.07.	7:30 Uhr	MorgenStille
Sa 06.07.	18:00 Uhr	FreiRaum-Gottesdienst (Wortgottesdienst mit Andrea Bargon)
Mo 08.07.	18:30 Uhr	Zen - Meditation und Körperarbeit
Di 09.07.	18:00 Uhr	Qi Gong
	19:30 Uhr	AbendStille. Kontemplatives Beten
Mi 10.07.	11:00 Uhr	Yoga für Seniorinnen
	18:00 Uhr	Gottesdienst
	19:15 Uhr	Spirituelle Männergruppe
	19:30 Uhr	Tanz als Gebet
Do 11.07.	18:30 Uhr	Qi Gong - 5 Elemente. Anmeldung: meditationszentrum@bistumlimburg.de
	20:00 Uhr	Zen - Meditation
Fr 12.07.	07:30 Uhr	MorgenStille
Sa 13.07.	18:00 Uhr	FreiRaum-Gottesdienst





Termine im August

So 25.08.	16:45 Uhr	Meditatives Singen
	18:00 Uhr	Ökumenisches Abendlob
Mo 26.08.	18:30 Uhr	Zen - Meditation und Körperarbeit
Di 27.08.	19:30 Uhr	AbendStille. Kontemplatives Beten
Mi 28.08.	11:00 Uhr	Yoga für Seniorinnen
	18:00 Uhr	Gottesdienst
Do 29.08.	20:00 Uhr	Zen-Meditation
Fr 30.08.	7:30 Uhr	MorgenStille
	18:30 Uhr	Meditation und Bogenschießen. Anmeldung: meditationszentrum@bistumlimburg.de
Sa 31.08.	18:00 Uhr	FreiRaum-Gottesdienst



Kreuzfest und Verabschiedung von Samuel Stricker

Samstag 14.09.2024 18:00 Uhr

Herzliche Einladung zum FreiRaum-Gottesdienst am
Kreuzfest
und anschließender Verabschiedung von Samuel Stricker.

Nach fast sechs Jahren als Leiter am Meditationszentrum
übernimmt Samuel Stricker ab 1.7. 2024 eine neue Aufgabe
im Bistum Limburg.

Nach dem Gottesdienst laden wir Sie daher ganz herzlich zu
einem kleinen Imbiss und der Möglichkeit zum persönlichen
Verabschieden ein.



Effata-Gottesdienst

Mittwoch 03.07.2024 19:00 Uhr

Sich öffnen zum Hören auf Gottes Wort, aufeinander – zusammen miteinander.

Eucharistiefeier mit den Missionsärztlichen Schwestern, anschließend Imbiss.

Besondere musikalische Gestaltung; Spontanchor um 18:00 Uhr.

Weitere Termine: 04.09./02.10./06.11./04.12.2024

Kontemplative Exerzitien

21.-30.07.2024 im Bildungshaus Batschuns / Vorarlberg.

Begleitung: Sr. Kristina Wolf, Pfr. Ernst Ritter.

Anmeldung: bildungshaus@bhba.at

Meditatives Singen

Sonntag 25.08.2024 16:45 – 17:45 Uhr

„Wenn einer aus seiner Seele singt, heilt er zugleich seine innere Welt. Wenn alle aus ihrer Seele singen und eins sind in der Musik, heilen sie zugleich auch die äußere Welt.“ Yehudi Menuhin

Einmal im Monat gemeinsames Singen einfacher, sich wiederholender Lieder aus verschiedenen Traditionen (spirituelle Herzenslieder, Kraftlieder, Taizélieder, Mantren) - Tönen von Klängen - Elemente des heilsamen Singens - Lauschen und Verweilen in der Stille, Kraft tanken.

Singen tut Seele und Körper gut, hält uns gesund, stärkt unser Immunsystem, verbindet uns miteinander und mit uns selbst. Eingeladen sind auch Menschen, die glauben nicht singen zu können. Wir wollen völlig ohne Leistungsdruck der Freude am Singen Raum geben.

Leitung: Andrea Stempel

Wenn möglich, melden Sie sich bitte vorher an: meditationszentrum@bistumlimburg.de

Meditation für Neubeginner:innen - letztmalig dieses Jahr im September/Oktober

Kennenlernen von verschiedenen Formen der Meditation in der Bewegung und im Sitzen. Das Angebot ist offen für alle, ein Einstieg ist jederzeit möglich, eine Anmeldung ist nicht nötig. Bitte Socken für die Krypta mitbringen.

Leitung: Jutta Hilke | Andrea Stempel | Stefan Schuster | Sr. Kristina Wolf

Termine:

Donnerstag 17:45-18:45 am 05.09./12.09./19.09./26.09./10.10./17.10./31.10.2024



HINWEISE UND AUSBLICK

Offene Kirche

Während der Sommerpause bleibt unsere Kirche geschlossen.

Unterstützer*innen gesucht!

Damit die Kirche danach wieder täglich von 17 bis 19 Uhr geöffnet sein kann,
suchen wir ehrenamtliche Unterstützer*innen.

Wenn Sie sich vorstellen können, an einem oder an mehreren Tagen im Monat
während der Öffnungszeit in der Kirche „präsent“ zu sein,
melden Sie sich einfach per Mail oder telefonisch bei uns.

meditationszentrum@bistumlimburg.de

Die Terminkoordination und alle weiteren Infos folgen dann anschließend.



Der Mystik-Schrank lädt ein, spirituelle Bücher auszuleihen,
zu lesen, zu tauschen, einzustellen.

Schauen Sie doch mal in die rote ehemalige Telefonzelle
hinter der Kirche!

