



Heilig Kreuz

Zentrum für christliche
Meditation und Spiritualität

NEWSLETTER JUNI 2024

Liebe Freund*innen und Interessierte,

in diesem Newsletter findet sich
ein Überblick über die Angebote im Meditationszentrum im Juni.

Alle Termine, wie auch weitere Hinweise zu den Angeboten
finden Sie wie immer unter www.meditationszentrum.bistumlimburg.de





AKTUELLES



Wenn ich könnte,
gäbe ich jedem Kind
eine Weltkarte...
Und wenn möglich,
einen Leuchtglobus,
in der Hoffnung,
den Blick des Kindes
aufs äusserste zu weiten
und in ihm
Interesse und Zuneigung zu wecken
für alle Völker,
alle Rassen,
alle Sprachen,
alle Religionen!

Dom Helder Camara, Mach aus mir einen Regenbogen. Mitternächliche Meditationen, Verlag Styria, 7/1989, 77.



Wir feiern unser Sommerfest
am Samstag, 15. Juni.
FreiRaum-Gottesdienst um 18 Uhr,
anschließend Fest auf der Wiese hinter der Kirche.
Wir freuen uns über Salate u. ä. für ein Buffet; für Grillgut, Brot und Getränke sorgen wir.



AKTUELLES

Termine im Juni

Sa 01.06.	18:00 Uhr	FreiRaum-Gottesdienst fällt aus!
Mo 03.06.	18.30 Uhr	Zen - Meditation und Körperarbeit
Di 04.06.	19:30 Uhr	AbendStille. Kontemplatives Beten
Mi 05.06.	11:00 Uhr	Yoga für Seniorinnen
	18:00 Uhr	Spontanchor
	19:00 Uhr	Effata-Gottesdienst mit den Missionsärztlichen Schwestern
Do 06.06.	17:45 Uhr	Meditation für Neubeginner:innen
	20:00 Uhr	Zen- Meditation
Fr 07.06.	7:30 Uhr	MorgenStille
Sa 08.06.	18:00 Uhr	FreiRaum-Gottesdienst
Mo 10.06.	18:30 Uhr	Zen - Meditation und Körperarbeit
Di 11.06.	18:00 Uhr	Qi Gong
	19:30 Uhr	AbendStille. Kontemplatives Beten
Mi 12.06.	11:00 Uhr	Yoga für Seniorinnen
	18:00 Uhr	Gottesdienst
	19:30 Uhr	Tanz als Gebet
Do 13.06.	17:45 Uhr	Meditation für Neubeginner:innen
	20:00 Uhr	Zen - Meditation
Fr 14.06.	07:30 Uhr	MorgenStille
Sa 15.06.	18:00 Uhr	FreiRaum-Gottesdienst
	anschl.	Sommerfest





AKTUELLES

Termine im Juni

Mo 17.06.	18:30 Uhr	Zen - Meditation und Körperarbeit
Di 18.06.	19:30 Uhr	AbendStille. Kontemplatives Beten
Mi 19.06.	11:00 Uhr	Yoga für Seniorinnen
	18:00 Uhr	Gottesdienst
	19:15 Uhr	Spirituelle Männergruppe
Do 20.06.	17:45 Uhr	Meditation für Neubeginner:innen
	18:30 Uhr	Qi Gong - 5 Elemente
	20:00 Uhr	Zen-Meditation
Fr 21.06.	7:30 Uhr	MorgenStille
Sa 22.06.	10-18 Uhr	Kontemplationstag der Weggemeinschaft Anmeldung: www.kontemplationundmystik.de
	18:00 Uhr	FreiRaum-Gottesdienst
So 23.06.	16:45 Uhr	Meditatives Singen
Mo 24.06.	18:30 Uhr	Zen - Meditation und Körperarbeit
Di 25.06.	18:00 Uhr	Qi Gong
	19:30 Uhr	AbendStille. Kontemplatives Beten
Mi 26.06.	11:00 Uhr	Yoga für Seniorinnen
	18:00 Uhr	Gottesdienst
Do 27.06.	17:45 Uhr	Meditation für Neubeginner:innen
	19:00 Uhr	AbendAusklang
	20:00 Uhr	Zen - Meditation
Fr 28.06.	07:30 Uhr	MorgenStille
	18:30 Uhr	Meditation und Bogenschießen. Anmeldung: meditationszentrum@bistumlimburg.de
Sa 29.06.	18:00 Uhr	FreiRaum-Gottesdienst
So 30.06.	18:00 Uhr	Ökumenisches Abendlob



HINWEISE UND AUSBLICK

Effata-Gottesdienst

Mittwoch 05.06.2024 19:00 Uhr

Sich öffnen zum Hören auf Gottes Wort, aufeinander – zusammen miteinander.

Eucharistiefeier mit den Missionsärztlichen Schwestern, anschließend Imbiss.

Besondere musikalische Gestaltung; Spontanchor um 18:00 Uhr.

Weitere Termine: 03.07./04.09./02.10./06.11./04.12.2024

Meditation für Neubeginner:innen

Donnerstags 17:45 – 18:45 Uhr

Kennenlernen von verschiedenen Formen der Meditation in der Bewegung und im Sitzen. Die Gruppe ist

offen für alle, ein Einstieg ist jederzeit möglich, eine Anmeldung ist nicht nötig. Bitte Socken für die

Krypta mitbringen. Das Angebot findet im Mai/Juni und im September/Oktober statt.

Leitung: Jutta Hilke | Andrea Stempel | Stefan Schuster | Sr. Kristina Wolf

Termine:

06.06./13.06./20.06./27.06.2024

05.09./12.09./19.09./26.09./10.10./17.10./31.10.2024

Meditatives Singen

Sonntag 23.06.2024 16:45 – 17:45 Uhr

„Wenn einer aus seiner Seele singt, heilt er zugleich seine innere Welt. Wenn alle aus ihrer Seele singen und eins sind in der Musik, heilen sie zugleich auch die äußere Welt.“ Yehudi Menuhin

Einmal im Monat gemeinsames Singen einfacher, sich wiederholender Lieder aus verschiedenen Traditionen (spirituelle Herzenslieder, Kraftlieder, Taizélieder, Mantren) - Tönen von Klängen - Elemente des heilsamen Singens - Lauschen und Verweilen in der Stille, Kraft tanken.

Singen tut Seele und Körper gut, hält uns gesund, stärkt unser Immunsystem, verbindet uns miteinander und mit uns selbst. Eingeladen sind auch Menschen, die glauben nicht singen zu können. Wir wollen völlig ohne Leistungsdruck der Freude am Singen Raum geben.

Leitung: Andrea Stempel

Wenn möglich, melden Sie sich bitte vorher an: meditationszentrum@bistumlimburg.de

Kontemplative Exerzitien

21.-30.07.2024 im Bildungshaus Batschuns / Vorarlberg.

Begleitung: Sr. Kristina Wolf, Pfr. Ernst Ritter.

Anmeldung: bildungshaus@bhba.at



HINWEISE UND AUSBLICK

Offene Kirche

Unsere Kirche ist i.d.R. von 17 - 19 Uhr geöffnet.

Unterstützer*innen gesucht!

Damit die Kirche wieder täglich von 17 bis 19 Uhr geöffnet sein kann,
suchen wir ehrenamtliche Unterstützer*innen.

Wenn Sie sich vorstellen können, an einem oder an mehreren Tagen im Monat
während der Öffnungszeit in der Kirche „präsent“ zu sein,
melden Sie sich einfach per Mail oder telefonisch bei uns.

meditationszentrum@bistumlimburg.de

Die Terminkoordination und alle weiteren Infos folgen dann anschließend.



Der Mystik-Schrank lädt ein, spirituelle Bücher auszuleihen,
zu lesen, zu tauschen, einzustellen.
Schauen Sie doch mal in die rote ehemalige Telefonzelle
hinter der Kirche!

